

Oefenvragen theorie Life Saver, hoofdstuk 1 t/m 7

1. Wat is een drenkeling?
2. Hoe herken je een drenkeling?
3. Welke soorten verdrinkingen zijn er?
4. Met welke factoren moet je rekening houden bij een redding?
5. Welke vlaggen ken je?
6. Noem 3 voorbeelden van preventie.
7. Wat meld je aan de meldkamer als je 112 belt?
8. Welke gevaren voor baders en zwemmers worden veroorzaakt door het menselijk lichaam?
9. Welke gevaren voor baders en zwemmers worden veroorzaakt door natuurverschijnselen?
10. Welke gevaren voor baders en zwemmers worden veroorzaakt door ziekte?
11. Waarvoor kunnen zwemmers en baders angst hebben?
12. Hoe blijf je het langst warm in koud water?
13. Hoe herken je onderkoeling?
14. Vanaf welke windkracht geldt een krachtige wind?
15. Wat is het effect op de waterstroom van zeewind?
16. Hoe zien zwinen en muizen uit?
17. Hoe kom je uit een mui?
18. Noem een voorbeeld van een contact makend reddingsmiddel.
19. Noem een voorbeeld van een drijvend houdend hulpmiddel.
20. Waar moet je rekening mee houden als je een reddingsmiddel buiten toewerpt?
21. Hoe ziet de hulpverleningsketen uit?
22. Welke stappen onderneem je bij de uitvoering van een reddingsactie?
23. Wat is het belang van een werkcirkel en hoe kun je er een creëren?
24. Hoe ga je te water bij onbekend water dat van ondiep naar diep afloopt?
25. Wanneer haal je iemand horizontaal uit het water?
26. Hoe vervoeren we in het water een drenkeling met een hoofdwond?
27. Noem 2 methodes om een slachtoffer op de kant te vervoeren.
28. Hoe handel je als je onder het ijs terecht komt?
29. Hoe klim je uit een wak?
30. Hoe red je iemand anders uit een wak?
31. Hoe handel je als je met een auto te water raakt?
32. Hoe herken je een te water geraakte auto?
33. Hoe kom je uit een draaikolk?
34. Schets hoe een krib de stroming kan beïnvloeden.
35. Hoe handel je bij een duikongeval?
36. Hoe creëer je licht bij een redding in duisternis? Waar richt je dit licht op?